



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



# FORMACIÓN ONLINE

Titulación certificada por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Monitor Deportivo en Balonmano

[www.euroinnovaformazione.it](http://www.euroinnovaformazione.it)



**Euroinnova International Online Education**

# Especialistas en **Formación Online**

SOMOS  
**EUROINNOVA  
INTERNATIONAL  
ONLINE  
EDUCATION**



**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser una escuela de **formación online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.



**CERTIFICACIÓN  
EN CALIDAD**

Euroinnova International Online Education es miembro de pleno derecho en la **Comisión Internacional de Educación a Distancia**, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas impartidas desde el centro.

Descubre Euroinnova International Online Education

Nuestros **Valores****ACCESIBILIDAD**

Somos **cercanos y comprensivos**, trabajamos para que todas las personas tengan oportunidad de seguir formándose.

**HONESTIDAD**

Somos **claros y transparentes**, nuestras acciones tienen como último objetivo que el alumnado consiga sus objetivos, sin sorpresas.

**PRACTICIDAD**

**Formación práctica** que suponga un **aprendizaje significativo**. Nos esforzamos en ofrecer una metodología práctica.

**EMPATÍA**

Somos **inspiracionales** y trabajamos para **entender al alumno** y brindarle así un servicio pensado por y para él

A día de hoy, han pasado por nuestras aulas **más de 300.000 alumnos** provenientes de los 5 continentes. Euroinnova es actualmente una de las empresas con mayor índice de crecimiento y proyección en el panorama internacional.

Nuestro portfolio se compone de **cursos online, cursos homologados, baremables en oposiciones y formación superior de postgrado y máster.**

## DESCRIPCIÓN

Si le interesaría dedicarse profesionalmente al mundo del deporte y desea conocer los aspectos fundamentales sobre la función del monitor deportivo en balonmano este es su momento, con el Curso de Monitor Deportivo en Balonmano podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta labor de la mejor manera posible. El balonmano es un deporte muy aclamado actualmente, por lo que conocer los factores principales de esta actividad es vital para aquellos profesionales del sector deportivo. Gracias a la realización de este Curso de Monitor Deportivo en Balonmano conocerá los aspectos generales y específicos de este importante deporte.

## OBJETIVOS

Los objetivos que se pretenden conseguir con este Curso de Monitor Deportivo en Balonmano son los siguientes: Conocer las bases anatómicas y fisiología del deporte. Aplicar técnicas de entrenamiento deportivo. Realizar técnicas de primeros auxilios e higiene en el deporte. Conocer las reglas del juego. Adquirir las técnicas básicas de organización.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

El Curso de Monitor Deportivo en Balonmano está dirigido a todos aquellos profesionales del sector deportivo que quieran seguir formándose en la materia, así como a cualquier persona que quiera especializarse dentro del ámbito del deporte en la función del monitor deportivo en baloncesto.

## PARA QUÉ TE PREPARA

Este Curso de Monitor Deportivo en Balonmano le prepara para conocer a fondo el ámbito del deporte en relación con el balonmano, adquiriendo diferentes técnicas y conocimientos para desenvolverse de manera profesional en este entorno.



## SALIDAS LABORALES

Tras finalizar la formación en el presente curso, habrás adquirido las competencias necesarias para ejercer como: Monitor deportivo, Monitor de balonmano y Entrenador deportivo.

## Monitor Deportivo en Balonmano



**DURACIÓN**  
300 horas



**MODALIDAD**  
Online

### CENTRO DE FORMACIÓN:

Euroinnova International  
Online Education



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## TITULACIÓN

TITULACIÓN expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y CLADEA (Consejo Latinoamericano de Escuelas de Administración)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Titulación Expedida por  
**Euroinnova International  
Online Education**

QUALIFICA2



Titulación Avalada para el  
**Desarrollo de las Competencias  
Profesionales R.D. 1224/2009**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova International Online Education vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones

que avalan la formación recibida (Euroinnova Internaional Online Education y la Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Monitor Deportivo en Balonmano

**Ver curso en la web**

**Solicita información gratis**



**EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION**

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXXX que presta sus servicios en la empresa LABORATORIO ELECTROTECNICO, S.C.L. con C.I.F. XXXXXXXXX ha cursado la acción formativa

**Nombre de la Acción Formativa**

pertenciente al Plan de Formación Continua impartido por EUROINNOVA con Nº Exp. XXXXXXXXX dentro del marco de la Fundación Estatal para la Formación en el empleo dirigido a trabajadores de todos los sectores en la convocatoria del ZDXX

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXXX-XXXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) del (año)

La Dirección General  
JESÚS MORENO HIDALGO

Sello

Firma del Alumno/a  
NOMBRE DEL ALUMNO



Centro Asociado de la Universidad de Granada. Expediente de inscripción en el curso de formación profesional de monitor deportivo en balonmano. Expediente de inscripción en el curso de formación profesional de monitor deportivo en balonmano. Expediente de inscripción en el curso de formación profesional de monitor deportivo en balonmano. Expediente de inscripción en el curso de formación profesional de monitor deportivo en balonmano.



## MATERIALES DIDÁCTICOS

- Manual teórico: Monitor Deportivo en Balonmano
- Paquete SCORM: Monitor Deportivo en Balonmano

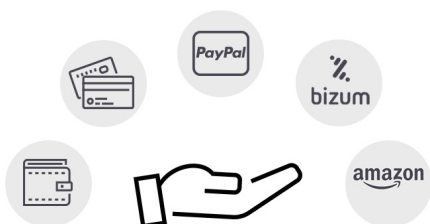


*\* Envío de material didáctico solamente en España.*



## FORMAS DE PAGO Y FINANCIACIÓN

- Contrareembolso.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal.
- Bizum.
- Amazon Pay.
- PayU.



Matricúlate en cómodos Plazos Sin Intereses + Envío Gratis.  
**Fracciona tu pago** con la garantía de



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.

**Calcula tus plazos con el simulador de cuotas:**

 **LLÁMANOS GRATIS AL 900 831 200**

## FINANCIACIÓN Y BECAS

EUROINNOVA continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.

En EUROINNOVA Ofrecemos a nuestros alumnos facilidades económicas y financieras para la realización del pago de matrículas, todo ello **100% sin intereses**

**20%** BECA Desempleados

**15%** BECA Emprende

**20%** BECA Antiguos Alumnos

**15%** BECA Amigo

Llama gratis al 900 831 200 e infórmate de nuestras facilidades de pago.


## LÍDERES EN FORMACIÓN ONLINE

# 7 Razones para confiar en Euroinnova

## 1 NUESTRA EXPERIENCIA

- ✓ Más de **20 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción.
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ **Más de la mitad** ha vuelto a estudiar en Euroinnova

### Las cifras nos avalan

 **4,7** ★★★★★  
2.625 opiniones **4,7** ★★★★★  
12.842 opiniones **8.582**  
suscriptores **5.856**  
suscriptores

## 2 NUESTRO EQUIPO

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por **más de 300 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

## 3 NUESTRA METODOLOGÍA



### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



### APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO

Con esta estrategia pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva del alumno.



### EQUIPO DOCENTE ESPECIALIZADO

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa

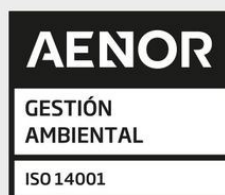


### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante.

## 4 CALIDAD AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001



## 5 CONFIANZA

Contamos con el sello de Confianza Online y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6 BOLSA DE EMPLEO Y PRÁCTICAS

Disponemos de Bolsa de Empleo propia con diferentes ofertas de trabajo, y facilitamos la realización de prácticas de empresa a nuestro alumnado.

Somos agencia de colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.





# 7 SOMOS DISTRIBUIDORES DE FORMACIÓN

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión, Euroinnova incluye dentro de su organización una editorial y una imprenta digital industrial.



## ACREDITACIONES Y RECONOCIMIENTOS



CERTIFIED ASSOCIATE



## Programa Formativo

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1. Introducción a la fisioterapia.
  1. - Mecánica del movimiento.
2. Fundamentos anatómicos del movimiento.
  1. - Planos, ejes y articulaciones.
  2. - Fisiología del movimiento.
  3. - Preparación y gasto de la energía.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología.
2. Fisiología.
3. División del esqueleto.
4. Desarrollo óseo.
5. Sistema óseo.
  1. - Columna vertebral.
  2. - Tronco.
  3. - Extremidades.
  4. - Cartílagos.
  5. - Esqueleto apendicular.
6. Articulaciones y movimiento.
  1. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina.
  2. - Articulación de la rodilla.
  3. - Articulación coxo-femoral.
  4. - Articulación escapulo humeral.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA MUSCULAR

1. Introducción.
2. Tejido muscular.
3. Clasificación muscular.
4. Acciones musculares.
5. Ligamentos.
6. Musculatura dorsal.
7. Tendones.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS

1. Sistema energético.
2. ATP (Adenosina Trifosfato).
3. Tipos de fuentes energéticas.
4. Sistemas anaeróbico aláctico o sistema de fosfágeno.

5. Sistema anaeróbico láctico o glucólisis anaeróbica.
6. Sistema aeróbico u oxidativo.

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

1. El ejercicio físico.
  1. - Clasificación.
  2. - Efectos fisiológicos del ejercicio físico.
  3. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes.
  4. - Fases del ejercicio.
2. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio.
  1. - Adaptaciones metabólicas.
  2. - Adaptaciones circulatorias.
  3. - Adaptaciones cardíacas.
  4. - Adaptaciones respiratorias.
  5. - Adaptaciones de la sangre.
  6. - Adaptaciones del medio interno.
3. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga.
  1. - Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular.
  2. - La fatiga.

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica.
2. Gasto calórico.
3. Nutrientes en el deporte.
  1. - Hidratos de carbono.
  2. - Grasas.
  3. - Proteínas.
  4. - Agua y electrolitos.
  5. - Micronutrientes.

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

1. Necesidades psicológicas en el deporte.
2. La finalidad de la intervención psicológica.
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas.
4. Entrenamiento de habilidades psicológicas.
5. Tipos de intervención psicológica.
6. El papel de la Psicología.
7. Participación de los deportistas en la preparación psicológica.

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO

1. El deporte.
2. Entrenamiento deportivo.
  1. - Características del entrenamiento deportivo.
3. El rendimiento deportivo.

4. Componentes generales de un programa de preparación psicológica.
5. Principios significativos para la planificación del entrenamiento psicológico.
6. Planificación del entrenamiento psicológico.
7. Diseño de programas de entrenamiento psicológico.

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. METODOLOGÍAS DE LA ENSEÑANZA Y DEL ENTRENAMIENTO DEL BALONMANO

1. La labor de la enseñanza. ¿Qué y cómo debe enseñarse?
2. Proceso enseñanza-aprendizaje.
  1. - Factores del proceso.
  2. - Fases en el proceso de enseñanza-aprendizaje.
3. Modelo de enseñanza.
  1. - Enfoques tradicionales.
  2. - Enfoques alternativos.
4. El juego: características.
5. Construcción del juego.
  1. - Relación con el balón.

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. REGLAS DE JUEGO

1. Introducción al balonmano.
2. El terreno de juego.
3. Balón y equipamiento.
4. El equipo: portero y jugadores.
  1. - La figura del portero.
  2. - Los jugadores.
5. El juego.
  1. - Tiempo de juego.
  2. - Juego con el balón.
  3. - Juego pasivo.
  4. - El gol.
  5. - Los saques.
  6. - Faltas, conducta antideportiva y sanciones disciplinarias.
  7. - Lanzamiento de 7 metros.
  8. - Otras consideraciones.
6. Los árbitros.
7. El balonmano playa: consideraciones.
  1. - Terreno de juego.
  2. - Tiempos.
  3. - El balón.
  4. - Jugadores.

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. ACCIONES TÉCNICO-TÁCTICAS INDIVIDUALES Y COLECTIVAS DEL JUEGO

1. Introducción a la técnica y táctica.
2. Fundamentos técnicos.

1. - Manejo del balón.
  2. - Desplazamientos.
  3. - El pase.
  4. - Recepción.
  5. - El bote.
  6. - Lanzamientos.
  7. - Fintas.
3. Fundamentos tácticos.
    1. - Posición táctica de los jugadores.
    2. - Acciones tácticas individuales.
    3. - Acciones tácticas colectivas.
    4. - El portero.

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas.
2. Definición.
3. La prevención.
4. Tratamiento.
5. Lesiones deportivas frecuentes.
  1. - Introducción.
  2. - Lesiones deportivas más frecuentes.
6. ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones.

## UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios.
  1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios.
  2. - La respiración.
  3. - El pulso.
2. Actuaciones en primeros auxilios.
  1. - Ahogamiento.
  2. - Las pérdidas de consciencia.
  3. - Las crisis cardíacas.
  4. - Hemorragias.
  5. - Las heridas.
  6. - Las fracturas y luxaciones.
  7. - Las quemaduras.
3. Normas generales para la realización de vendajes.
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar.
  1. - Ventilación manual.
  2. - Masaje cardíaco externo.



# Euroinnova

## International Online Education

*Esta es tu Escuela*



¿Te ha parecido interesante esta formación? Si aún tienes dudas, nuestro **equipo de asesoramiento académico** estará encantado de resolverlas. Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

**Solicita información sin compromiso.**

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!