



**EUROINNOVA FORMACION**  
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

## *Especialista en Electroestimulación*

Información gratis Especialista en Electroestimulación

**Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL**

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Especialista en Electroestimulación

## *Especialista en Electroestimulación*

**Duración:** 180 horas

**Precio:** 199 € \*

**Modalidad:** Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Información gratis Especialista en Electroestimulación



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Especialista en Electroestimulación

## Descripción

Si quiere conocer los aspectos fundamentales sobre la electroestimulación este es su momento, con el Curso Superior en Electroestimulación podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta función de la mejor manera posible. Cuando hablamos de electroestimulación nos referimos a la forma de ejercitarse usando impulsos eléctricos que generan la contracción muscular por lo que los profesionales de este entorno deben conocer a la perfección las técnicas de realización de este fenómeno. Realizando el Curso Superior en Electroestimulación conocerá las bases del entrenamiento con esta técnica.

## Euroinnova Business School

Euroinnova Business School, es una escuela de negocios avalada por 5 universidades y múltiples instituciones a nivel internacional. En el siguiente enlace puede ver los

**cursos Homologados**

Además Euroinnova cuenta con más de 10.000

**cursos online**

Puede matricularse hoy con un 10% de descuento, si se matricula online en el siguiente enlace:



Al formar parte de Euroinnova podrás disponer de los siguientes servicios totalmente gratis, además de pasar a formar parte de una escuela de negocios con un porcentaje de satisfacción de más del 95%, auditada por agencias externas, además de contar con el apoyo de las principales entidades formativas a nivel internacional.



Información gratis Especialista en Electroestimulación



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Especialista en Electroestimulación

## *A quién va dirigido*

El Curso Superior en Electroestimulación está dirigido a todos aquellos profesionales del deporte que deseen seguir formándose en la materia o ampliando sus conocimientos sobre las técnicas de entrenamiento, en este caso más específicamente sobre las técnicas de electroestimulación.

## *Objetivos*

- Conocer las bases para el entrenamiento con electroestimulación.
- Adquirir los Parámetros para la programación de un entrenamiento.
- Realizar técnicas de electroestimulación.
- Conocer los mecanismos implicados en la potenciación.
- Aplicar la electroestimulación en el programa de entrenamiento del futbolista.

## *Para que te prepara*

Este Curso Superior en Electroestimulación le prepara para tener una visión amplia del ámbito deportivo en relación con las técnicas de electroestimulación, adquiriendo los conocimientos y modelos de aplicación de este fenómeno en el deporte.

## *Salidas laborales*

Deporte / Actividad física / Experto en Electroestimulación.

Información gratis Especialista en Electroestimulación



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Especialista en Electroestimulación

## Titulación

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

TITULACIÓN EXPEDIDA POR  
EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL  
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO



**Titulación Avalada Para El**  
**Desarrollo De Las Competencias**  
**Profesionales R.D. 1224/2009**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la institución que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

Información gratis Especialista en Electroestimulación



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Especialista en Electroestimulación



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo. Congreso Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (plum. Resolución 60/8)

## Forma de financiación

- Contrarrembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Llama gratis al 900831200 e informate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Información gratis Especialista en Electroestimulación



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Especialista en Electroestimulación

## *Materiales didácticos*



- Maletín porta documentos
- 
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

Información gratis Especialista en Electroestimulación



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Especialista en Electroestimulación

## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plan profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- Por e-mail: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- Por teléfono: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Información gratis Especialista en Electroestimulación



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Especialista en Electroestimulación

### *Plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de 6 meses para la finalización del curso, a contar desde la fecha de recepción de las mate del mismo.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

### *Bolsa de empleo*

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Agencia de colocación autorizada N° 9900000169

### *Club de alumnos*

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

### *Revista digital*

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Información gratis Especialista en Electroestimulación



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

## *Programa formativo*

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES PARA EL ENTRENAMIENTO CON ELECTROESTIMULACIÓN**

1. Introducción
2. Evolución de la utilización de la electroestimulación en el deporte
3. La ley fundamental de la electroestimulación
4. Características del impulso óptimo
  - 1.- Forma de la corriente
  - 2.- Duración del impulso eléctrico
  - 3.- Forma de compensación del impulso
  - 4.- Tipo de generador
5. Contracción voluntaria o electroinducida
  - 1.- Puesta en acción preferente de las fibras rápidas
  - 2.- Mayor cantidad de trabajo en una sesión
  - 3.- Entrenamiento en un régimen de competición
  - 4.- La capitalización en fibras rápidas
  - 5.- Mejora de la resistencia aeróbica
  - 6.- Ventajas de la contracción con electroestimulación
6. Parámetros para la programación de un entrenamiento
  - 1.- Frecuencia del impulso
  - 2.- Tiempo de contracción
  - 3.- Tiempo de reposo entre contracciones
  - 4.- Repeticiones

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN PRÁCTICA Y PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO CON ELECTROESTIMULACIÓN INTRODUCCIÓN**

1. Adaptación anatómica y resistencia aeróbica muscular
  - 1.- Programas de adaptación
  - 2.- Programas de resistencia aeróbica
2. Hipertrofia muscular
3. Fuerza máxima
  - 1.- Entrenamiento simultáneo
  - 2.- Programas concéntricos
  - 3.- Programas excéntricos
4. Conversión a potencia
  - 1.- Programas de fuerza explosiva

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

## Especialista en Electroestimulación

- 2.- Programas pliométricos
- 5. Conversión a resistencia muscular
- 6. El fenómeno fisiológico de la potenciación
  - 1.- Introducción
  - 2.- Mecanismos implicados en la potenciación
  - 3.- ¿Cómo medimos la potenciación?
  - 4.- Efectos principales de la potenciación
  - 5.- Ejemplo de aplicación de la potenciación en jugadores de balonmano
- 7. La electroestimulación en el programa de entrenamiento del futbolista
  - 1.- Introducción a los modelos de preparación física en el fútbol
  - 2.- La electroestimulación en la preparación física del futbolista
  - 3.- Modelos de entrenamiento de electroestimulación en el fútbol
- 8. Ejemplos para 45 diferentes especialidades deportivas
- 9. Mapa corporal de la ubicación de los electrodos para la electroestimulación

## PROGRAMA DE BECAS PARA MASTER

Euroinnova cuenta con un programa de **becas de master** para ayudarte a decidir tu futuro, puedes entrar y solicitarla, Euroinnova cuenta con más de 2000 **master online** que puedes consultar y solicitar tu beca.

Haz clic para conocer nuestro catálogo de **cursos online**

Terminos relacionados:

Actividad, Contracción, corriente, deporte, Electricidad, Electrodo, Electroestimulación, Entrenamiento, Experto, Físico, músculo

Información gratis Especialista en Electroestimulación



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Especialista en Electroestimulación



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

## FICHA DE MATRICULACIÓN

Para efectuar su matrícula sólo tiene que hacernos llegar esta ficha con sus datos personales vía email a [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com).

POSTGRADO EN QUE DESEA MATRICULARSE: : .....

.....

Nombre: .....

Apellidos:.....

DNI/ID/Pasaporte:.....

Domicilio envío: .....

..... CP:.....

Localidad:.....

Provincia:..... País:.....

Teléfono:..... E-mail:.....

Horario de entrega (Mañana o tarde).....

Forma de pago .....

Observaciones:.....

Una vez recibidos los datos personales, uno de nuestros asesores pedagógicos contactará con usted para concretar la matrícula y confirmarle cuando va a recibir todos los materiales en su domicilio.



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL

**DESDE ESPAÑA LLAMA GRATIS A:**  
900 831 200

**DESDE FUERA DE ESPAÑA:**  
+ 34 958 05 02 00

EUROINNOVA FORMACIÓN  
POLÍGONO INDUSTRIAL LA ERMITA.  
EDIF. CENTRO DE EMPRESAS GRANADA. OFICINA 1º D • 18230 ATARFE - GRANADA  
Teléfono: 958 050 200

Información gratis Especialista en Electroestimulación



[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

**Llama gratis : 900 831 200**